

MODELO DE PLANO DE ATENÇÃO INTEGRAL AO IDOSO



Este modelo serve como um referencial para a Instituição de Longa Permanência de Idosos para a montagem do PAI de acordo com os artigos 36 a 38 da RDC 502/2021

Capa

- Logomarca
- Nome da instituição
- Município/ Estado
- Versão do PAI

Apresentação da ILPI

- Nome fantasia
- Razão Social
- CNPJ e demais inscrições se houver
- Endereço completo

Apresentação dos responsáveis

Nome/ cargo/ contatos/ atribuições

- Diretoria
- Presidência
- Grupo Gestor
- Responsável técnico

Justificativa

Por qual motivo existe a ILPI naquela região e por que a mesma está inserida naquele contexto

Poderá utilizar como exemplo os seguintes dados para construção da justificativa:

- Indicadores sobre o envelhecimento regional ou nacional
- A importância do cuidado ao idoso considerando os princípios da Universalização, Equidade e Integralidade
- Contar a história e a importância da criação da Instituição na sua região
- Informar o perfil epidemiológico da região de atuação da ILPI

Estrutura da ILPI

Defina aqui a capacidade funcional da Instituição, tomando sempre como base a RDC 502/2021.

- Recursos humanos: detalhar todos os profissionais, e distribuição por residente
- Recursos físicos: capacidade total, capacidade em cada setor, cada quarto, nr de cozinhas e demais espaços da instituição de forma detalhada
- Serviços oferecidos tais como musicoterapia, terapia em grupo, psicoterapia, pilates, dentre outros
- Apresentação da estrutura do município: mapear e identificar os serviços oferecidos nas regiões de referência da ILPI (UBS, UPA, SUAS, Escolas, Justiça, Igrejas, Associações Comunitárias, dentre outros)

Estrutura da ILPI

Tabela Modelo (considerando uma ILPI com 36 residentes)

RECURSOS HUMANOS

	NIVEL I	NIVEL II	NIVEL III
	2 (dois) cuidadores para cada 20 (vinte) idosos, ou fração, com carga horária de 12(doze) horas/dia	2 (dois) cuidadores para cada 10 (dez) idosos, ou fração, com carga horária de 12 (doze) horas/dia	2 (dois) cuidadores para cada 06 (seis) idosos, ou fração, com carga horária de 12 (doze) horas/dia
	1 (um) terapeuta ocupacional para cada 30 (trinta) idosos, ou fração, com carga horária de 12 (doze) horas/semana	2 (dois) terapeutas ocupacionais para cada 30 (trinta) idosos, ou fração, com carga horária de 12 (doze) horas/semana	2 (dois) terapeutas ocupacionais para cada 30 (trinta) idosos, ou fração, com carga horária de 12 (doze) horas/semana
	1 (um) geriatra para cada 30 (trinta) idosos, ou fração, com carga horária de 20 (vinte) horas/semana	1 (um) geriatra para cada 10 (dez) idosos, ou fração, com carga horária de 20 (vinte) horas/semana	1 (um) geriatra para cada 06 (seis) idosos, ou fração, com carga horária de 20 (vinte) horas/semana
	1 (um) fisioterapeuta para cada 30 (trinta) idosos, ou fração, com carga horária de 12 (doze) horas/semana	1 (um) fisioterapeuta para cada 20 (vinte) idosos, ou fração, com carga horária de 12 (doze) horas/semana	1 (um) fisioterapeuta para cada 10 (dez) idosos, ou fração, com carga horária de 15(quinze) horas/semana
	3 (três) nutricionistas para cada 20 (vinte) idosos, ou fração, com carga horária de 8(oito) horas/dia	3 (três) nutricionistas para cada 20 (vinte) idosos, ou fração, com carga horária de 8(oito) horas/dia	3 (três) nutricionistas para cada 20 (vinte) idosos, ou fração, com carga horária de 8(oito) horas/dia
	2 (dois) serviços gerais de limpeza para cada 100 m2 (cem) metros quadrados, ou fração, com carga horária de 12 (doze) horas/dia	2 (dois) serviços gerais de limpeza para cada 100 m2 (cem) metros quadrados, ou fração, com carga horária de 12 (doze) horas/dia	2 (dois) serviços gerais de limpeza para cada 100 m2 (cem) metros quadrados, ou fração, com carga horária de 12 (doze) horas/dia

Estrutura da ILPI

Tabela Modelo

RECURSOS FÍSICOS

São dez quartos de 45 m² cada, incluindo um banheiro e equipados com 4 camas. Cada banheiro possui 8 m², contendo uma bacia, um lavatório, um chuveiro, uma ducha higiênica, corrimão e apoios afixados a parede.

Cada quarto dispõe de camas separadas a uma distância de 1,8 m² cada uma.

A setorização da edificação ainda conta com:

Setor administrativo contendo duas salas com uma área de 30 m² cada;

Setor recreativo de 50 m², com pisos emborrachados, corrimão afixado nas paredes ao longo de toda a sala;

Setor de enfermaria possuindo duas salas de 15m² cada;

Cozinha contendo dois fogões industriais, duas coifas, quatro microondas, utensílios de cozinha em geral ocupando um espaço de 50 m²;

Refeitório com 50 m², possuindo 15 mesas com quatro cadeiras a uma distância de 2m entre elas;

Área externa descoberta de 100 m², possuindo uma rampa com pisos emborrachados e antiderrapante, corrimão, jardim e três bancos;

Uma sala anexa ao setor de enfermagem, com espaço de 20m² utilizada para o armazenamento de medicamentos e materiais de uso dos residentes.

Apresentação dos residentes

- Número total de residentes
- Distribuição por sexo, faixa etária, estado civil, escolaridade, grau de dependência, maior incidência de diagnósticos
- Tempo de moradia, % de suporte familiar, situação de aposentadoria, situação em relação a convênios/planos ou demais variáveis que sejam importantes para a caracterização dessa população e que favorecerá a uma análise para ofertar o melhor serviço.
- Elaborar uma matriz de cuidados integral(*) por residente, identificando medicamentos, equipamentos e demais recursos necessários durante a sua estadia.
- Elaborar um plano de contingência(*)

Matriz de Cuidados Modelo

Nome do residente	Diagnósticos	Necessidades Identificadas	Plano terapêutico	Serviços/ necessidades externos
001 - G.S.D	HAS, Diabetes	<p>Suporte emocional Terapia de Grupo Risco de depressão</p> <p>Bengala de apoio</p>	<p>Avaliação médica mensal</p> <p>Avaliação psicológica quinzenal</p> <p>Enfermagem semanal</p> <p>Terapeuta ocupacional semanal</p> <p>Monitoramento enfermagem diário</p>	<p>Consulta com endocrinologista trimestral</p> <p>Vacinação anual</p> <p>Prescrição médica mensal com Geriatria particular do residente</p>

Plano de Contingência Modelo

SITUAÇÃO

AÇÃO

Intercorrência (urgência e emergência)

Transportar o residente em veículo da própria ILPI para o hospital conveniado ou público
Comunicar a família

Queda com lesão ou tentativa de suicídio

Prestar atendimento e encaminhar para unidade de saúde
Comunicar a autoridade sanitária local.

Incêndio

Acionar agentes do plano de combate a incêndio
Acionar o corpo de bombeiros da cidade

Violência contra a pessoa idosa

Acionar a Delegacia Especializada ou a Promotoria ou Órgãos competentes de Proteção ao Idoso

Plano de Contingência Modelo

SITUAÇÃO

AÇÃO

Óbito por causa externa/
Suicídio

Acionar IML, autoridade policial
Notificar familiares

Epidemias e Pandemias

Acionar a Vigilância Epidemiológica,
Secretarias Municipais e Estaduais
de Saúde

Abandono familiar

Acionar a Secretaria Municipal
de Assistência Social ou
congênera e ao Ministério
Público

Analfabetismo

Acionar a Secretaria Municipal e
Estadual de Educação para
implementar EJA



Anexos Sugeridos



Listagem de colaboradores (*)



Relação de residentes (*)



Criar padronização de Protocolos de acesso (ILPI e demais órgãos parceiros/ governamentais)



Motivo do encaminhamento;



Exames/ documentos necessários;



Relatório e/ou anamnese do residente encaminhado;

(*)Considerar regulamento da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD)

Monitoramento contínuo

- **Avaliar anualmente a implantação e efetividade** do plano proposto, considerando principalmente os critérios de acesso, resolubilidade e humanização;
- **Evidências:** relatórios, indicadores assistenciais, planos em acompanhamento, dentre outras;
- **Avaliar regularmente:** identificando a execução efetiva do plano, as fragilidades que possam interferir no cumprimento do mesmo, definir indicadores que facilitem a identificação destas fragilidades para conseguir gerar ações corretivas que garantirão o cumprimento do cuidado integral ao residente.

Você sabe **quais indicadores** a sua **ILPI** deverá **coletar** mensalmente?



Indicadores

RDC 502/2021

NR	INDICADOR	FÓRMULA E UNIDADE	FREQUÊNCIA DE PRODUÇÃO
01	Taxa de mortalidade em idosos residentes	(Nr óbitos de idosos residentes no mês)/ nr de idosos residentes mês) * 100 [%]	MENSAL
02	Taxa de incidência de doença diarréica aguda em idosos residentes	(Nr novos casos de doença diarréica aguda em residentes no mês)/ nr de idosos residentes mês) * 100 [%]	MENSAL
03	Taxa de incidência de escabiose em idosos residentes	(Nr novos casos de escabiose em residentes no mês)/ nr de idosos residentes mês) * 100 [%]	MENSAL
04	Taxa de incidência de desidratação em idosos residentes	(Nr de idosos que apresentaram desidratação)/ nr de idosos residentes mês) * 100 [%]	MENSAL
05	Taxa de prevalência de úlcera de decúbito em idosos residentes	(Nr de idosos apresentando úlcera de decúbito no mês)/ nr de idosos residentes mês) * 100 [%]	MENSAL
06	Taxa de prevalência de desnutrição em idosos residentes	(Nr de idosos com diagnóstico de desnutrição no mês)/ nr de idosos residentes mês) * 100 [%]	MENSAL

(*)Considerar idosos residentes/ mês

Um sistema como o IW Senior irá te fornecer esses indicadores automaticamente e gerar o documento consolidado com um clique. O gestor só precisará imprimir e enviar à autoridade competente.

Referências Bibliográficas

https://frente-ilpi.com.br/wp-content/uploads/2021/12/Plano-de-atencao-integral-a-saude-dos-residentes_K-Vania.pdf

<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/resolucao-rdc-n-502-de-27-de-maio-de-2021-323003775>



Rebeca Belforti

Comercial

 (11) 96631-9100

 www.iwsoftware.com.br

 @iw.softwaresinteligentes

 @iwsoftware